

SCOPRIAMO L'AYURVEDA



Scopriamo l' Ayurveda

Siamo felici di proporvi un webinar sul tema dell' Ayurveda.

Due incontri, della durata di due ore ciascuno, per conoscere i principi su cui si fonda l' antica tradizione medica indiana.

Accompagnati da un medico, specializzato in fisioterapia ed esperto in Ayurveda, e da un tecnico in Ayurveda, muoveremo i primi passi in questa affascinante e raffinata sapienza, che ha come obiettivo il miglioramento del benessere psicofisico dell' individuo.

Insieme scopriremo l' Ayurveda !

Ti invitiamo al webinar

SCOPRIAMO L' AYURVEDA

Due incontri in modalità on
line:

07/02/2021 dalle 10 alle 12

14/03/2021 dalle 10 alle 12

Per prenotazioni e informazioni
sui costi:

web: www.ioyoga.guru

e-mail: info@ioyoga.guru

cell: 380.4992111

RELATORI

Emanuela Ferrari

Medico Chirurgo

specializzata in fisioterapia

Medico Ayurvedico



Serena Mariotto

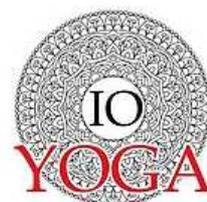
Tecnico in Ayurveda



Certificato UNI 11756:2019



AYURVEDA E TRATTAMENTI





Un incontro interessante...

Ci sarà spazio per porre domande, avere chiarimenti e iniziare ad entrare in contatto con il mondo dell'Ayurveda in modo interattivo.

**Non perdere questa
occasione !**

Programma Primo Incontro:

- Breve (davvero breve) introduzione all'Ayurveda
- I cinque elementi
- I tre dosha:
 - Vata
 - Pitta
 - Kapha
- L'importanza della prevenzione:
 - Dinacharia
 - Regole alimentari
 - Regole comportamentali

Programma Secondo Incontro:

- Il medico e il terapeuta in Ayurveda
- I trattamenti e i massaggi
- I materiali:
 - Olii medicati
 - Polveri
- Dimostrazione del Trattamento alla mano:
Hasta Abhyanga

Per prenotazioni e
informazioni sui costi:
web: www.ioyoga.guru
e-mail: info@ioyoga.guru
cell: 380.4992111

Comunicaci al più presto la
tua adesione !

